

AKTIVITETSDAG I GAUSTADHALLEN

LØRDAG 5 NOVEMBER

BIG Lervik IF har gleden å innby til aktivitetsdag i Gaustadhallen. Nedre Glomma Turn kommer med turnbussen og har 45 min turntrening med hvert kull. Denne dagen vil hvert kull ha opplegg i Gaustadhallen i ca 2 timer.

Dette arrangementet krever påmelding, den gjøres elektronisk til helemaur@online.no. Her skriver dere barnets navn og hvilket kull det tilhører. Påmeldingsfrist 2. november.

Tidsplan for dagen vil se ca slik ut:

2005

10.00 Oppmøte/oppvarming
10.30 Frukt
1045 Turn
11.30 Henting av barna

2003

10.20 Oppmøte
10.30 Oppvarming
11.15 Frukt
11.30 Turn
12.15 Henting av barna

2004

11.05 Oppmøte
11.15 Oppvarming
12.00 Frukt
12.15 Turn
13.00 Henting av barn

2002

11.50 Oppmøte
12.00 Oppvarming
12.45 Frukt
13.00 Turn
13.45 Henting av barn

2001

12.35 oppmøte
12.45 Oppvarming
13.30 Frukt
13.45 Turn
14.30 henting av barn

UTSTYR: innesko, treningstøy og drikkeflaske.
(BIG ORDNER MED FRUKT)

For de siste justeringer vdr oppmøte tidspunkt se Lervik IF sin hjemmeside lervikif.no Endelige tider vil være justert torsdag 3 november.

Ved spørsmål ring Helén Gaustad 41246766 / Odd Magne Gulbrandsen 94222287

Hilsen Big styret.