

Treningskalender Big 2001 - Sesongen 2010 - 11 Endr. 29.11.10

Foreldre bytter hjelpetreneransvar seg imellom (basistrening) og melder seg på fotballtreningene via bloggen på hjemmesiden

År	Mnd	Uke	Dato	Dag	Tid	Sted	Aktivitet	Hovedfokus	Trenere	Hjelpetrener	Merknad
2010 - Oktober											
2010	Okt	40	4	Man	1300 - 1500	Gressbanen	FFK College	Teknikk	Jan Erik Audsen	OM	Høstferie - Frivillig
2010	Okt	40	5	Tir	1300 - 1500	Gressbanen	FFK College	Teknikk	Jan Erik Audsen	OM	Høstferie - Frivillig
2010	Okt	40	6	Ons	1300 - 1500	Gressbanen	FFK College	Teknikk	Jan Erik Audsen	OM	Høstferie - Frivillig
2010	Okt	40	7	Tor	1300 - 1500	Gressbanen	FFK College	Teknikk	Jan Erik Audsen	OM	Høstferie - Frivillig
2010	Okt	41	13	Ons	1900 - 2000	Klubhuset	Foreldremøte	Vintersesongen	Trenere/Oppmenn	Alle foreldre	Oppstartsmøte vintersesong
2010	Okt	41	14	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Okt	42	18	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Sykkeltrening	Pappa Timo	Magnus & Kristian	Sykkel, refleksvest, h-lykt, hansker og drikkeflaske
2010	Okt	42	21	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Okt	43	25	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Sykkeltrening	Pappa Timo	Magnus & Kristian	Sykkel, refleksvest, h-lykt, hansker og drikkeflaske
2010	Okt	43	28	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Okt	43	29	Fre	1800 - 1930	Saltnes KGR	Treningskamp	Treningskamp mot Råde	OM/RNH/Oppmenn	Frivillige foreldre	Sesongens første treningskamp
2010 - November											
2010	Nov	44	2	Tir	1830 - 1930	Turnhall NGT	Basistrening	Turntrening Nedre Glomma Turn	NGT-instruktører	NGT-instruktører	Oppmøte kvarter før - husk drikkefl.
2010	Nov	44	4	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Nov	44	6	Lør	1330 - 1700	Trondalen	Treningskamp	Treningskamp mot Gressvik	OM/RNH/Oppmenn	Oppmenn	Ta med skiftetøy- sosial samling m/ Gressvik etterpå - pizzaparty-Jippi!
2010	Nov	45	11	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Sykkelløp Lervik Grand Prix	Pappa Timo	Magnus & Kristian + frivillige kontrollører	Forskjellige sykkelferdigheter og konkurranser for alle nivå - jippi
2010	Nov	45	11	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Nov	46	15	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Nov	46	18	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Løpeteknikk FIF	Instruktør FIF	Morten & Sebastian	Jogge/Løpesko - Refleksprodukter
2010	Nov	47	22	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Føring av ball, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2010	Nov	47	25	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Løpeteknikk FIF	Instruktør FIF	Morten & Sebastian	Jogge/Løpesko - Refleksprodukter
2010	Nov	48	30	Tir	1830 - 1930	Turnhall NGT	Basistrening	Turntrening Nedre Glomma Turn	NGT-instruktører	NGT-instruktører	Oppmøte kvarter før - husk drikkefl.
2010 - Desember											
2010	Des	48	2	Tor	1700 - 1830	Ekveien	skøyter	veibeskr. www			
2010	Des	49	7	Tir	1830 - 1930		Utgår pga Julespill				
2010	Des	49	9	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Minimerket 1, Småspill, Spill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Ferdighetsmerke NFF
2010	Des	50	14	Tir	1830 - 1930	Turnhall NGT	Basistrening	Turntrening Nedre Glomma Turn	NGT-instruktører	NGT-instruktører	Oppmøte kvarter før - husk drikkefl.
2010	Des	50	16	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Minimerket 1, Småspill, Spill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Ferdighetsmerke NFF
2010	Des	51	20	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Olympiske leker	OM/RNH	Oppmenn	Masse morsomme leker og konkurr.
2010	Des	51	23	Man	Valgfritt	Valgfritt	Basis (Egentren)	Løp/Sykkel/Ski/Svøm EN time	Spiller	Mamma eller pappa	Julferien
2010	Des	52	28	Tir	1000 - 1200	Gaustadhallen	Fotballtrening	Frivillig innetrenting i Gaustadhallen	OM	Frivillige foreldre	Mini-college med 2002 og 2003
2010	Des	52	29	Ons	1000 - 1200	Gaustadhallen	Fotballtrening	Frivillig innetrenting i Gaustadhallen	OM	Frivillige foreldre	Mini-college med 2002 og 2003
2010	Des	52	30	Tor	1000 - 1200	Gaustadhallen	Fotballtrening	Frivillig innetrenting i Gaustadhallen	OM	Frivillige foreldre	Mini-college med 2002 og 2003
2011 - Januar											
2011	Jan	1	3	Man	1630 - 1800	Svømmehallen	Basistrening	Svømmetrening	Svømmeinstruktør	Martinus & Emil K	Skiftetøy, badebukse, briller. Husk god og varm lue til etterpå.
2011	Jan	1	6	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Mottak/Pasning, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Jan	2	10	Man	1630 - 1800	Svømmehallen	Basistrening	Svømmetrening	Svømmeinstruktør	Martinus & Emil K	Skiftetøy, badebukse, briller. Husk god og varm lue til etterpå.
2011	Jan	2	13	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Mottak/Pasning, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Jan	3	17	Man	1630 - 1800	Svømmehallen	Basistrening	Svømmekonkurranse/merker	Svømmeinstruktør	Martinus & Emil K	Skiftetøy, badebukse, briller. Husk god og varm lue til etterpå.
2011	Jan	3	20	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Mottak/Pasning, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Jan	3	21	Fre	1700 - 1830	Turnhall NGT	Basistrening	Klatretrening, Smidighet, Styrke	Pappa Timo	Frivillige foreldre	Gruppe Roger & Anne
2011	Jan	4	24	Man	1700 - 1830	Uavklart	Basistrening	Ski/Skøytelek	Frivillig foreldre	Simen PG & Cornelius	Frivillige foreldre melder seg på blogg
2011	Jan	4	27	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Treningskamp	Treningskamp mot Råde	OM/RNH	Oppmenn	Oppkjøring BIG-cupen
2011	Jan	4	28	Fre	1700 - 1830	Turnhall NGT	Basistrening	Klatretrening, Smidighet, Styrke	Pappa Timo	Frivillige foreldre	GruppeTerje & OM
2011	Jan	5	31	Man	1700 - 1830	Uavklart	Basistrening	Ski/Skøytelek	Frivillig foreldre	Simen PG & Cornelius	Frivillige foreldre melder seg på blogg
2011 - Februar											
2011	Feb	5	3	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Mottak/Pasning, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Feb	6	7	Man	1700 - 1830	Uavklart	Basistrening	Ski/Skøytelek	Frivillig foreldre	Askeir & Emil A	Frivillige foreldre melder seg på blogg
2011	Feb	6	10	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Mottak/Pasning, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Feb	7	14	Man	1700 - 1830	Uavklart	Basistrening	Ski/Skøytelek, ev Ishockeykamp	Frivillig foreldre	Askeir & Emil A	Frivillige foreldre melder seg på blogg
2011	Feb	7	17	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Mottak/Pasning, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Feb	8	21	Man	Valgfritt	Valgfritt	Basis (Egentren)	Løp/Sykkel/Ski/Svøm EN time	Spiller	Mamma eller pappa	Vinterferie
2011	Feb	8	24	Tor	Valgfritt	Valgfritt	Basis (Egentren)	Løp/Sykkel/Ski/Svøm EN time	Spiller	Mamma eller pappa	Vinterferie
2011	Feb	9	28	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Løpetrening m/ball + morroøvelser	OM/RNH	Eirik, Jon S & Simen O	Drrikkeflaske
2011 - Mars											
2011	Mar	9	3	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Heading, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	10	7	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Basistrening	Skogsløp m/morrohinderløype	OM/RNH	Storm & Timo	
2011	Mar	10	10	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Heading, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	11	14	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Heading, Småspill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	11	17	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Finter, Spilløvelser	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	11	19	Lør	Senere	Gaustadhallen	BIG-cupen	Innetturnering	OM/RNH	Oppmenn	Dugnad og vakter ifm gjennomføring må påregnes. Kan bli søndag
2011	Mar	12	21	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Finter, Spilløvelser	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	12	24	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Finter, Spilløvelser	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	13	28	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Avslutninger Spilløvelser	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Mar	13	31	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Avslutninger Spilløvelser	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011 - April											
2011	Apr	14	4	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Spilløvelser, Spill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Apr	14	7	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	Treningskamp	OM/RNH	Oppmenn	Drrikkeflaske
2011	Apr	15	11	Man	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	LPT, Firkant, Spilløvelser, Spill	OM/RNH	Oppmenn/Frivillige	Drrikkeflaske
2011	Apr	15	14	Tor	1700 - 1830	Grusbanen	Fotballtrening	Treningskamp	OM/RNH	Oppmenn	Drrikkeflaske
2011	Apr	16	18	Man	Valgfritt	Valgfritt	Basis (Egentren)	Løp/Sykkel/Ski/Svøm EN time	Spiller	Mamma eller pappa	Paskeferie
2011	Apr	16	20	Ons	Valgfritt	Valgfritt	Basis (Egentren)	Løp/Sykkel/Ski/Svøm EN time	Spiller	Mamma eller pappa	Paskeferie
2011	Apr	17	26	Tir	Senere	Senere	Fotballtrening	Spill & kamptrening	OM/RNH	Oppmenn	
2011	Apr	17	27	Ons	Senere	Senere	Sannsynlig seriestart	Første kamp	OM/RNH	Oppmenn	
2011 - Mai											
2011	Mai	21	28	Lør	Senere	Solbukta	Samlingshelg	Trening, lek & sosialt - Teknikkmerket	Trenere/Oppmenn	Foreldre	
2011	Mai	21	29	Søn	Senere	Solbukta	Samlingshelg	Trening, lek & sosialt - Teknikkmerket	Trenere/Oppmenn	Foreldre	
2011 - Juni											
2011			22								
2011 - Juli											
2011 - August											
2011	Aug	33	20	Lør	Senere	Trondalen	GIF-cupen	Uteturnering	Trenere	Oppmenn	