

## Referat fra foreldremøte 13.10.10

### **Tilstede på klubbhuset 13.10.10:**

Roger Håland, Odd Magne Guldbrandsen, Eirin Paulsen, Torill Kjelsås, Elisabeth Mikalsen, Erika og Jørn Kryger, Yngve Olsen, Terje Ek, Kjell Flobergsether, Lara Aronsen og Anne Hovland.

### **Lagets økonomi:**

Vi har ca 5000 kr sammen med jentene. Elisabeth Mikalsen er "kasserer". Petter Kjelsås, faren til Cornelius har søkt på eget initiativ om støtte til laget fra Solid fondet. Vi fikk 7000 kr. Helt fantastisk. Tusen takk Petter for at du ordnet dette for barna våre. Det blir et ekstra dugnadspoeng til deg. Vi har lyst til å sende et bilde av alle barna til Solid og takke for pengene.

### **Dugnad:**

Vi fikk forespørsel om dugnad på Engelsviken dagen 14 august 2010. Vi fikk kort varsel (litt over en uke) ettersom det var et annet lag som i utgangspunktet skulle hatt dugnaden. Vi takket ja selv om det var mange som hadde ferie. Hege Flatøy og Anne ble enige om å ringe 3 hver. Ettersom vi hadde ferie tok vi oss ikke tid til å ringe å informere alle om dugnaden, men tok de vi fikk tak i først. Hege tok ansvaret for å rigge i stand griller, bord etc. Det var kø og bra salg. Det ble solgt hamburgere, pølser, brus og kaffe. I ettertid ser vi at prisene var litt for snille, men vi har lært til neste år. Vi satt igjen med ca 4400 kr (som er inne i de 5000 vi har i kassa vår).

De som var med på dugnaden var foreldre til:

Caroline Flatøy, Cecile Bjønes, Maja Rubinstein, Magnus Aronsen, Martinius Holum, Eirik Mikalsen, Haftor og Anne Hovland.

Vi har vært så heldige å fått dugnaden på Engelsvikendagen til neste år også. Det blir 13 august. Det vil bli satt opp dugnadsliste i god tid neste år.

### **Loddbøker:**

Alle har fått 2 loddbøker hver. Det skal være 2 loddbøker i hver familie og det er eldste søsken som får loddbok. Det blir ingen innlevering av loddbøker, men etter trekning vil alle som har loddbøker med vinnerlodd bli kontaktet av formann. Hvis ikke alle lodd er solgt, må allikevel giro på 1000 kr betales. Giro på 1000 kr blir sendt ut når alle bøkene er registrert. Viktig å ta vare på loddbøkene til etter trekning.

### **Trenere/oppmenn/web -ansvarlig:**

Odd Magne og Roger fortsetter som trenere. Tonje Brun gir seg etter et år som oppmann. Terje Ek tar over etter Tonje, men han får en litt annen funksjon. Odd Magne er BIG- sjef og mye av hans tid går til dette. Roger reiser i perioder i sin jobb. Derfor trenger vi en oppmann som har mer trenerfunksjon. Terje vil være med å hjelpe til på hver trening og han vil trene barna for Odd Magne eller Roger når de ikke kan komme. Det kommer til å bli kjempe bra. Anne Hovland fortsetter som oppmann og tar seg av det praktiske rundt laget.

Elisabeth Holum (moren til Martinius) blir web-ansvarlig. Hun jobber til daglig som web designer og tar dette på strak arm. Er det noe dere vil ha lagt inn på nettsiden vår, kontakt henne.

Vi har sett på hjemmesiden til 99 laget. Den er veldig fint, og mulig vi hermer litt etter den. De er flinke til å legge ut bilder av aktiviteter barna har gjort. Det er hyggelig for både barna og foreldrene. Vi sendte ut en melding i sommer om at vi ønsket å legge ut bilder på siden vår. Det var ingen som motsa seg dette, men jeg ønsker at alle foreldrene skriver under på at de samtykker i at det er greit. Listen ble sendt ut på foreldremøte. De som ikke var der kan si fra til meg så dere får skrevet under.

### **Trening:**

Roger har laget en flott timeplan for treningene helt frem til sommeren. Se treningskalender. Det blir basistrening på mandager og fotballtrening på torsdager. Basistreningen vil derfor foregå på ulike steder. Odd Magne og Roger har bestilt tid for svømming, turn, løpetrening (med trener fra FIF). Vi er i gang med sykkeltrening som Magne Brun (faren til Timo) har ansvar for. Det vil bli ski og skøyter når den tid kommer. I romjula skal vi prøve å få til mini-college for de barna som ikke reiser bort i jula. Det blir trolig sammen med 2002 laget. Her skal vi prøve å lage litt moro og kose oss også. Solbukta turen i fjor var vellykket og vi har lyst til å gjøre det til en tradisjon sammen med jentene. Det er satt opp treningskamper med Gressvik og Råde i vinter/vår sesongen. Moro med kamper når det ikke er serie og fint å prøve ut gruppene og samspill.

Dersom det er mer enn -10c eller ekstremt uvær vil vi prøve å reservere klubbhuset på mandager hvor det er utetrening i vinter. Torsdager foregår treningen på grusbanen på Gaustad inntil vi får Stenejordet på våren. Vi trenger foreldre som kan stille opp på basistreningene. Det gjelder sykling (som jeg tror er i boks), svømming, ski, skøyter, løpetrening, olympiske leker, mini colleget i romjula, solbukta. Det hadde vært kjempe fint om alle foreldrene stilte opp. Dra lasset sammen. Si fra til en av oss om hva dere kan bidra/hjelpe til med.

### **Medisinkoffert:**

Trenere/oppmenn fra BIG var på førstehjelpskurs med ambulansesjefør Martin Ringen 12.10.10. Det ble undervist i hva vi gjør ved ulike skader som kan skje på fotballbanen. Det ble ikke tid til gjenopplivningskurs, det kommer på et senere tidspunkt. I løpet av kurset ble vi enige om å lage "tiltaks kort" for ulike skader. Hva gjør vi f.eks ved hodeskader, brudd etc. "Tiltaks kortene" skal lages av sykepleier som jobber i akuttmottaket. Medisinkofferten skal også oppgraderes med noe utstyr. Alle har nå gitt fullstendig navn, adresse, fødselsdato, foresattes navn og telefonnummer. Det skal ligge en laminert fullstendig liste i medisinkofferten. Det er viktig dersom vi trenger hjelp fra legevakt eller ambulans. Det vil også ligge skadeskjema fra Lerviks forsikringsselskap (tror det er lf) i medisinkofferten. Ved skade hvor vi er usikre på om det kan bli komplikasjoner på et senere tidspunkt bør det fylles ut. F.eks ved en tannskade som ser ut til å være ukomplisert, kan gi blå tenner etter en tid. Er skadeskjema fylt ut og sendt inn, blir dette dekket av forsikringsselskapet.

### **Lag:**

Det har fungert greit med to lag i år. Det er siste året med 5ér fotball. Neste år er det 7ér fotball og vi begynner å forberede oss på at alle skal bli samspilte. Andre lag har grupper som ruller på å spille sammen. Det skal vi også forsøke i år. Det blir 4 grupper som trenerne har delt inn etter hva de tror fungerer best. Odd Magne, Roger, Terje og Anne har ansvar for hver sin gruppe.

De 4 gruppene er:

#### Odd Magne:

Tor Gustav  
Askeir  
Cornelius  
Simen P.G

#### Terje:

Kristian  
Eirik  
Morten  
Sebastian  
Magnus

#### Roger:

Sondre  
Emil August  
Jon Sivert  
Simen S.O

#### Anne:

Storm Magnus  
Timo  
Emil K  
Tancred  
Martinius

Roger, Odd Magne, Terje og Anne følger hver sin gruppe. Det rulleres slik at alle får spille sammen. Vi forsøker slik og endrer underveis hvis noe ikke fungerer. Si fra. Lagene er satt opp etter hva trenerne tror blir jevne lag. Å kalle gruppene f.eks grønn, hvit, rød og blå tror vi bare blir surr. Av erfaring

er det vanskelig nok å skille mellom grønn og hvit. Derfor kaller vi gruppene for navnet på den voksne som har ansvar for gruppa.

#### Diverse:

- Når det er løpetrening er det joggesko, ikke fotballsko.
- Til de som sliter med beina anbefales Grethe Waitz såler som kjøpes på XXL. Brukes i stedet for vanlig skosåle.
- Klipp av lange lisser på fotballskoene. De er bare i veien.
- "Nye drakter" vil bli delt ut på treningskampen i Råde.
- Barna skal spille i grønne og hvite strømper, grønn shorts eller sort nikcers.
- På kamper kreves mer av barna nå. Forventer at de følger med på kampen og ikke alt annet når de er innbyttere. De må følge med på spillet og hvor de andre spiller slik at de vet hvor de skal når de byttes ut. Det gjelder alle da alle byttes ut flere ganger i løpet av kampen. Fint om dere prater med barna om det.
- Begynner trolig med dusjing etter trening til våren når det blir varmt i været.
- Når det er under 5c skal barna ha på lue og vanter på utetrening. Kle seg etter været og anbefaler ull innerst til kroppen. Barn som fryser på trening har det ikke gøy!!! Bedre å ta av seg et plagg hvis de blir for svette. Luer bør ikke tas av når de har blitt svette, hodet blir fort kaldt.
- Det ble diskutert spilletid. De som akkurat har begynt å trene får litt mindre spilletid enn de som har trent lenge (de som var nye syntes allikevel de hadde fått spilt mye). Det var det enighet om. Det ble også diskutert om de som trener en gang i mellom skal få spille like mye som de som er på hver trening. Vi synes ikke det er rettferdig at de som har vært på 10 treninger når gresset er grønt skal få spille like mye som de som har vært på 80 treninger i løpet av sesongen i all slags vær. Her er det altså snakk om ca 5 minutter i løpet av hele kampen. Det er mest for å markere at de som trener uansett vær eller lyst får litt belønning for det. Det mener vi er å ta hensyn til laget. Ikke bare komme når gresset er grønt eller har lyst. Vi skal bli gode lagspillere. Etter litt prat rundt dette var alle enig i det.
- Trenerne ønsker beskjed dersom barnet ikke kommer på trening. Fint hvis barnet gjør det selv. Det er greit å vite om det er lite oppmøte. Trenerne stiller opp på fritiden og det er bedre å avlyse en trening i forkant enn at det møter opp 3 trenere og f.eks 4 barn. Dette er også en sikkerhet for de barna som sykler eller går til trening. Hvis barnet ikke kommer og vi ikke har hørt noe, er det greit at foreldrene får tilbakemelding på det. Vi ønsker å vite hvor barna er.
- Roger og Odd Magne fikk ikke en oppmerksomhet til sommeren som de pleier. Vi hadde avslutningen på Solbukta før serien var

- ferdig. Derfor ble det blomster til dem på foreldremøte nå i stedet. Tonje fikk også blomst som takk for innsatsen som oppmann for Lervik hvit og flott jobb med sponsorer og hettegensere.
- Dugnader og kioskvakter settes opp etter beste rettferdighetssans. Jeg fører en liste hvor jeg gir poeng etter hva foreldrene har stilt opp på. Det er for at alle skal bidra sammen og dele på oppgavene. Alle må stille opp.
  - Til slutt vil vi skryte av barna våre. Det er morsomt å være sammen med dem. Tonje og jeg har pratet om hvordan det har vært å være oppmenn på grønn og hvit. Vi synes det er hyggelige gutter som er hyggelige mot hverandre. Om noen gjør en feil er det ingen som kjefter. De er flinke til å oppmuntre hverandre og de snakker pent om hverandre. De hjelper hverandre til å bli bedre. Det håper vi fortsetter fremover. DERE foreldre er gode forbilder. Det skal være hyggelig å møte Lervik. Vi tar godt i mot motstanderene våre. Husker spesielt en av de siste kampene i Berg, Halden. Da sa oppmannen til Berg til meg at vi hadde sampilte og flinke gutter. Da kunne vi nesten svevd hjem, sååå hyggelig å høre. Skal ikke mer til for oss enkle fotballsjenter.
  - SER FREM TIL ET NYTT SPENNENDE ÅR MED FLOTTE GUTTER OG GODT SAMARBEID I FORELDREGRUPPA.

Anne Hovland